

# BIOIDENTA

IHR PARTNER FÜR BIOIDENTE  
HORMONTHERAPIE



## VERANSTALTER

### Wer ist Bioidenta

Der Verein BIOIDENTA ist eine Fortbildungsplattform für Ärzte und Therapeuten, die Seminare, Workshops und Arbeitskreise über bioidente Hormone und ganzheitliche Heilmethoden, anbietet. „Wir leben in einer spannenden Zeit, wo neue Wahrheiten auftauchen, die einen Paradigmenwechsel unabdingbar machen.“

### Ihr Nutzen

Führende nationale und internationale Experten vermitteln neue Behandlungsperspektiven. Gewinnen Sie Fachwissen über wichtige Therapiefelder. Profitieren Sie von deren praxisnaher Wissensvermittlung und tauschen Sie sich mit anderen kompetenten Kollegen aus.



## ANMELDUNG

**Samstag, 19. Jänner, 9 – 17 Uhr,**  
**Pitter Event Center, Salzburg**

**Teilnahmegebühr:** 390 Euro (inkl. MwSt.)

**Achtung:** Dr. Trindade trägt in englischer Sprache vor.  
Aufpreis für Simultanübersetzung über Kopfhörer 50 Euro (inkl. MwSt.)

Die Teilnahmegebühr beinhaltet Mittagessen und Erfrischungen während der Seminarpausen sowie die gedruckten Seminarunterlagen.

**Anmeldung unter**  
**[www.bioidenta.com/anmeldung](http://www.bioidenta.com/anmeldung)**



# BIOIDENTA

IHR PARTNER FÜR BIOIDENTE  
HORMONTHERAPIE



**Herzliche Einladung zum**  
**4. Bioidenta Kongress**

Thema: „DIE HORMON-SYMPHONIE“  
mit Filomena Trindade MD, MPH

**Samstag, 19. Jänner 2019, 9 – 17 Uhr**  
Pitter Event Center, Salzburg



**Bring Your Friend:**

Kollegen werben und 40 Euro sparen!  
Mehr Infos auf: [www.bioidenta.com/anmeldung](http://www.bioidenta.com/anmeldung)



### Filomena Trindade MD, MPH

ist Ärztin, Autorin und weltweit gefragte Vortragende mit einem starken Fokus auf Funktionelle Medizin (ganzheitlicher, präventiver Ansatz) und Bioidente Hormontherapie.

- Studium der Medizin, Biologie und Public Health
- Vortragende an der „American Academy of Anti Aging Medicine-A4M“
- Lehrstuhl an der Fakultät für Metabolic Medicine am Metabolic Medical Institute (MMI)
- Vortragende am Institute for Functional Medicine (IFM)
- Entwicklung von Lehrprogrammen in der Funktionellen Medizin
- Publikationen im Townsend Letter, Guide to Anti-Aging and Regenerative Medicine, Saude Actual und The Border Health Journal“
- Praxis in Kalifornien, www.drtrindade.com

### Allgemeines zum Thema

Dr. Trindade hat sich auf individuelle Bioidentische Hormon Protokolle spezialisiert. Diese basieren auf ihrem einzigartigen Zugang, die Ursache der Dysbalancen zu identifizieren.

Unsere Vortragende ist überzeugt, dass die personalisierte Behandlung, basierend auf genetischen, körperlichen und Umwelt-Faktoren, bei der Bioidentischen Hormon Substitution, Standard sein sollte.

Das Zusammenspiel der unterschiedlichen Hormondrüsen und die besondere Beachtung der Hormon-Metabolite ist für die Verordnung von Hormonen essentiell. Adäquates Hormon-Monitoring, die richtige Applikationsform für einzelne Patienten und Beispiele aus Ihrer Praxis werden Inhalte Ihres Vortrages sein.

# Programm

Ab 8.30	Registrierung
9.00	Begrüßung
9.15 – 10.30	<b>Das „Individuelle Hormon-Protokoll“ - Die Ursachen der Hormon-Dysbalancen identifizieren</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Genetik, Ernährung, Umweltfaktoren, Polymorphismen</li> <li><b>1. Insulin</b> Insulin und Insulinresistenz und deren übergeordnete Bedeutung</li> <li><b>2. Nebenniere</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Die Folgen von chronisch erhöhtem Cortisol</li> <li>- Die 3 Phasen der Nebennierenerschöpfung erkennen und deren differenzierte Behandlungsweise</li> </ul> </li> </ul>
10.30 – 11.00	Kaffeepause
11.00 – 12.30	<b>3. Die Schilddrüse im Reigen der Hormonsymphonie</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Funktionelle Schilddrüsenwerte in den USA</li> <li>- Einflussfaktoren für die Genese der Schilddrüsenhormone</li> <li>- Wichtige Cofaktoren balancieren</li> <li>- Die Eliminationsdiät: „State of the Art“ im Erkennen von Unverträglichkeiten</li> <li>- Toxine als Ursache für eine Dysbalance der Schilddrüse</li> <li>- Die Schilddrüse im Kontext mit anderen Hormonen</li> <li>- Filomenas Schilddrüsencocktail</li> </ul>
12.30 – 13.30	Mittagessen
13.30 – 15.00	<b>4. Sexualhormone</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Die Steroidhormonsynthese</li> <li>- Cortisolsteal-Effekt oder alles wird noch schlimmer</li> <li>- Die Rolle von Adrenalin</li> <li>- SHBG als wichtiger Labormarker</li> <li>- Adäquates Hormon-Monitoring, Erfolgskontrolle und die richtige Applikationsform für den einzelnen Patienten in einer Fallstudie</li> </ul>
15.00 – 15.30	Kaffeepause

15.30 – 17.00	<b>5. Estrogen Metabolismus – Eine Frage der Sicherheit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Die Optimierung des Estrogen-Metabolismus</li> <li>- Die Wichtigkeit der Phase 1 und 2 der Biotransformation von Hormonen und deren mögliche Beeinflussung</li> <li>- Die Beschreibung der einzelnen Metabolite: „The Good, The Bad and The Ugly“</li> <li>- Der limitierende Faktor: genetische Disposition</li> <li>- Die Metabolite messbar machen</li> <li>- Der Estrogen Metabolismus und der Zusammenhang mit Endometriose und PCOS</li> <li>- Wie kann ich das Risiko an hormonabhängigen Tumoren zu erkranken minimieren?</li> <li>- Ausführliche Fallstudie</li> </ul>
17.00 – 17.30	Offene Diskussion

**Moderation: Mag.pharm. Michaela Reisinger**  
1990 Abschluss Studium der Pharmazie und Lehrgang für Werbung und Verkauf, 1992 Marketing Assistentin bei Herba Chemosan pharmazeutischer Großhandel, 1998 Apothekenübernahme, ab 2017 Institute of Functional Medicine Certified Practitioner

